

SCORE JOURNALIER D'HYDRATATION

Pour vérifier l'hydratation correcte d'un patient

Comptez en Unité d'Hydratation UH selon la grille ci-dessous et contrôlez à l'aide du tableau des scores

- 1 eau gélifiée 1,5 UH
- 1 flan 1 UH
- 1 yaourt 1 UH

- 1 part de viande et légumes (ou un mixé) 3 UH
- 1 bol de bouillie 3 UH
- 1 bol de boisson épaissie avec biscuit ou biscottes 3 UH





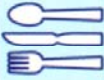

- 1 bol de potage 3 UH
- 1 verre de nectar 2 UH
- 1 compote 1 UH

- 1 bol de tisane, café... 3 UH
- 1 verre d'eau, de jus de fruit, de soda 2 UH
- 1 tasse de tisane, café, lait... 1 UH

SCORE DU PATIENT

NOM : Prénom :

DATE : DATE : DATE : DATE :

	Aliments & boissons	UH	Aliments & boissons	UH	Aliments & boissons	UH	Aliments & boissons	UH	Aliments & boissons	UH	Aliments & boissons	UH	Score à atteindre en fonction du poids
 Petit-déjeuner													Poids (en kg) _____ Score minimum (en UH) _____
 10 h													30 _____ 14 35 _____ 16
 Déjeuner													40 _____ 18 45 _____ 20
 Après-midi													50 _____ 22 60 _____ 26
 Dîner													65 _____ 28 70 _____ 30
 Soirée nuit													75 _____ 32 80 _____ 34
TOTAL													